

## Padma Shri



### **DR. C. R. CHANDRASHEKAR**

Dr. C. R. Chandrashekar is a former senior professor of Psychiatry & Deputy Medical superintendent, National Institute of Mental Health & Neurosciences (NIMHANS), Bangalore. He is fondly known as “People's Psychiatrist”.

2. Born on 6<sup>th</sup> June 1948, Dr. Chandrashekar received his MBBS degree from Bengaluru Medical College & Research Institute in 1973. He received D.P.M & M.D (Psychiatry) from NIMHANS, Bengaluru in 1976 & 1978 respectively. He joined Department of Psychiatry as faculty in 1981. He worked & contributed in the area of General Psychiatry, Community Psychiatry & Forensic Psychiatry.

3. Dr. Chandrashekar was one of the pioneers in bringing mental health care services at the door step of people across the state. He designed & implemented training programs & involved people from all spectrum to drive this initiative. This was a major breakthrough initiative which led to the development & implementation of National Mental Health programme in 1982. He along with his team designed & articulated 'District Mental Health Programme' in Bellary, which is implemented in over 400 districts of India. Today mental health care is available at PHC & Taluka level. Facility & functionality of mental hospitals & medical colleges were revamped under his able leadership to serve people with quality care. He took up the uphill task of eradicating social stigma towards mental disorder from mindset of people through his sheer effort and training people. Training has been his brahmastra which continues till date, cutting across all genres of people in the society.

4. Dr. Chandrashekar has written books, papers, articles both in print & electronic media on awareness about health in general & mental health. As a consultant & researcher for World Health organization, he has contributed 70 plus scientific articles in international & national journals on mental health. He has willed his property & earnings to NIMHANS, Bengaluru. He established SAMADHANA Centre (free consultation centre for mental health) in 2007 & has treated 30,000 + people free of cost. In Prasanna Counseling Center, since 1980 over 1 lakh patients have received treatment free of cost from him.

5. Dr. Chandrashekar is the recipient of numerous awards & honours. He has received National Awards for popularizing Science by Government of India & University Grant Commission (U.G.C), Rajyotsava Award, Mahatma Gandhi Seva Award, Dr. Anupama Niranjana Award, Bala Vikas Academy Award from Government of Karnataka. Life time achievement awards from Karnataka State Science & Technology Academy, Kannada Vaidya Vijnana Parishat, Health Excellency Award - Times of India, Kempegowda Award from BBMP Bengaluru, Eminent Psychiatrist Award by Indian Psychiatry Society, Karnataka & South Zone and Association of Community Medicine, Karnataka.



## डॉ. सी. आर. चंद्रशेखर

डॉ. सी. आर. चंद्रशेखर राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य और स्नायु विज्ञान संस्थान (निमहांस), बेंगलोर में मनोरोग के पूर्व वरिष्ठ प्रोफेसर और उप-चिकित्सा अधीक्षक हैं। उन्हें प्यार से "पीपुल्स साइकिएट्रिस्ट" के रूप में जाना जाता है।

2. 6 जून, 1948 को जन्मे, डॉ. चंद्रशेखर ने 1973 में बेंगलुरु मेडिकल कॉलेज एंड रिसर्च इंस्टीट्यूट से एमबीबीएस किया। उन्होंने वर्ष 1976 और 1978 में निमहांस, बेंगलुरु से क्रमशः डीपीएम और एमडी (मनोचिकित्सा) की डिग्री प्राप्त की। वह 1981 में मनोरोग विभाग में संकाय सदस्य बने। उन्होंने सामान्य मनोचिकित्सा, सामुदायिक मनोचिकित्सा और फोरेसिक मनोचिकित्सा के क्षेत्र में काम किया और महत्वपूर्ण योगदान दिया।

3. डॉ. चंद्रशेखर राज्य भर में लोगों तक मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं पहुंचाने वाले अग्रणी लोगों में से एक हैं। उन्होंने प्रशिक्षण कार्यक्रम तैयार किया और उनका कार्यान्वयन किया तथा इस पहल को आगे बढ़ाने के लिए सभी क्षेत्र के लोगों को शामिल किया। यह एक प्रमुख और महत्वपूर्ण पहल थी जिसके परिणामस्वरूप 1982 में राष्ट्रीय मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम बनाया और कार्यान्वित किया गया। उन्होंने अपनी टीम के साथ बेल्लारी में 'जिला मानसिक स्वास्थ्य कार्यक्रम' तैयार किया, जिसे भारत के 400 से अधिक जिलों में कार्यान्वित किया गया है। आज पीएचसी और तालुका स्तर पर मानसिक स्वास्थ्य सेवाएं उपलब्ध हैं। लोगों को गुणवत्तापूर्ण स्वास्थ्य देखभाल सेवा प्रदान करने के लिए उनके सक्षम नेतृत्व में मानसिक अस्पतालों और चिकित्सा महाविद्यालयों की सुविधाओं और कार्य प्रणाली में सुधार किया गया। उन्होंने अपनी लगन से और लोगों को प्रशिक्षण देकर मानसिक विकार को सामाजिक कलंक समझने की लोगों की मानसिकता को बदलने का दुरुह कार्य किया। समाज में सभी प्रकार के लोगों की मानसिकता में सुधार के लिए प्रशिक्षण उनका ब्रह्मास्त्र रहा है, और आज भी यह जारी है।

4. डॉ. चंद्रशेखर ने सामान्य स्वास्थ्य और मानसिक स्वास्थ्य के बारे में जागरूकता लाने के लिए पुस्तकें एवं और प्रिंट एवं एलेक्ट्रॉनिक मीडिया दोनों में पेपर्स और आलेख लिखे हैं। उन्होंने विश्व स्वास्थ्य संगठन के लिए परामर्शदाता और शोधकर्ता के रूप में अंतरराष्ट्रीय और राष्ट्रीय पत्रिकाओं में मानसिक स्वास्थ्य पर 70 से अधिक वैज्ञानिक लेख लिखे हैं। उन्होंने अपनी वसीयत में अपनी संपत्ति और आय निमहांस, बेंगलुरु के नाम कर दी है। उन्होंने 2007 में समाधान केंद्र (मानसिक स्वास्थ्य के लिए निःशुल्क परामर्श केंद्र) की स्थापना की और 30,000 से अधिक लोगों का निःशुल्क इलाज किया है। प्रसन्ना परामर्श केंद्र में एक लाख से अधिक लोगों का उनके द्वारा निःशुल्क इलाज किया गया है।

5. डॉ. चंद्रशेखर को कई पुरस्कार और सम्मान प्राप्त हुए हैं। विज्ञान को लोकप्रिय बनाने के लिए उन्हें भारत सरकार और विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) द्वारा राष्ट्रीय पुरस्कार, राज्योत्सव पुरस्कार, महात्मा गांधी सेवा पुरस्कार, डॉ. अनुपमा निरंजन पुरस्कार, कर्नाटक सरकार द्वारा बाल विकास अकादमी पुरस्कार, कर्नाटक राज्य विज्ञान और प्रौद्योगिकी अकादमी, कन्नड़ वैद्य विज्ञान परिषद द्वारा लाइफटाइम अचीवमेंट अवार्ड, स्वास्थ्य उत्कृष्टता पुरस्कार—टाइम्स ऑफ इंडिया, बीबीएमपी बेंगलुरु द्वारा केम्पेगौड़ा पुरस्कार, भारतीय मनोरोग सोसायटी, कर्नाटक और दक्षिण क्षेत्र तथा सामुदायिक चिकित्सा संघ, कर्नाटक द्वारा प्रख्यात मनोचिकित्सक पुरस्कार से सम्मानित किया गया है।